

I POMORSKA OTWARTA LIGA JUDO MASTERS I AMATORÓW

Organizator	UKS GRIZZLY GDAŃSK
Data	26.03.2017 (NIEDZIELA)
Miejsce	Hala gimnastyczna ZSO nr 2 w Gdańsku, ul. Wodnika 57
Uczestnicy	<p>Kategorie wiekowe:</p> <ul style="list-style-type: none">- M1 [30-39 lat]- M2 [40 - 49 lat]- M3 [50 - 60 lat] <p>Kategorie wagowe:</p> <ul style="list-style-type: none">- 70 kg- 80 kg- 90 kg- 100 kg- +100 kg <p>Przewiduje się łączenie kategorii wiekowych i wagowych w przypadku małej liczby uczestników.</p>
Program zawodów	<p>08.00 - 09.00 waga 9.00 - 10.00 - weryfikacja, podział na kategorie wagowe 10.00 - uroczyste otwarcie zawodów 10.30 - rozpoczęcie walk</p> <hr/> <p>Przewidywany czas zakończenia zawodów godz. 14:00 Dekoracje zwycięzców po zakończeniu rywalizacji w poszczególnych kategoriach wagowych.</p>
Nagrody	<p>medale: miejsca 1-3 dyplomy: wszyscy uczestnicy pamiątkowe koszulki: wszyscy uczestnicy</p>
Zgłoszenia	<p>W zgłoszeniu należy podać datę urodzenia zawodnika, wagę oraz rozmiar noszonej odzieży ze względu na pamiątkową koszulkę! Zgłoszeń dokonują trenerzy klubowi lub zawodnicy indywidualnie z uwzględnieniem powyższych informacji. Listę zawodników prosimy przesać do 20.03.2017 na adres judo.gdansk@gmail.com .</p>
Kierownik zawodów	Tomasz Chróścielewski: tel. 502285108
Koszty uczestnictwa	50 złotych opłaty startowej, po terminie zgłoszenia [20.03.2017] 100 złotych

Sędzia główny	Pan Jarosław Niewiadomski
----------------------	----------------------------------

Warunki uczestnictwa	Każdy uczestnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Każdy uczestnik wyraża pisemną zgodę na udział w zawodach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie zawodów. Zawodnicy badają i ubezpieczają się we własnym zakresie. Uczestnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
-----------------------------	---

Regulamin walk	Regulamin walk: według obowiązujących przepisów PZJudo Czas walki: M1 - 4 min M2 - 3,50 min M3 - 3 min Zawody zostaną rozegrane na 3 polach walki.
-----------------------	---

