

## PLAN TRENINGÓW - TECHNIKUM MECHANICZNE ul. Komeńskiego

Godzina	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	Godzina
15:30						15:30
16:00	Grupa chłopcy od 7 lat Trener Wojciech Janik TM-1; godz. 16-17 NABOROWA	Funny Judo do lat 6 Trener Wojciech Janik TM-2; godz. 16-17 NABOROWA	JUDO RANDORI Grupa - dzieci młodsze godz. 16-17:30	Funny Judo do lat 6 Trener Wojciech Janik TM-2; godz. 16-17 NABOROWA	Grupa chłopcy od 7 lat Trener Wojciech Janik TM-1; godz. 16-17 NABOROWA	16:00
17:00						17:00
17:00	Grupa młodsza od 10 lat Trener Leszek Wilk TM-6; godz. 17-18	Grupa chłopców 9 lat i młodszy Trener Wojciech Janik TM-3; godz. 17-18		Grupa chłopców 9 lat i młodszy Trener Wojciech Janik TM-3; godz. 17-18	Grupa młodsza od 10 lat Trener Leszek Wilk TM-6; godz. 17-18	17:00
18:00			18:00			
18:00	Grupa starsza Trener Leszek Wilk TM-7; godz. 18-20	Grupa dziewcząt od 7 lat Trener Wojciech Janik TM-4; godz. 18-19		Grupa dziewcząt od 7 lat Trener Wojciech Janik TM-4; godz. 18-19	Grupa starsza Trener Leszek Wilk TM-7; godz. 18-20	18:00
19:00			19:00			
19:00	Grupa MASTERS Trener Wojciech Janik TM-5; godz. 20-21:30	Grupa starsza Trener Leszek Wilk TM-6; godz. 19-20:30		Grupa starsza Trener Leszek Wilk TM-6; godz. 19-20:30	Grupa MASTERS Trener Wojciech Janik TM-5; godz. 20-21:30	19:00
20:00			20:00			
20:00	Grupa MASTERS Trener Wojciech Janik TM-5; godz. 20-21:30				Grupa MASTERS Trener Wojciech Janik TM-5; godz. 20-21:30	20:00
21:30		21:30				

Trenerzy: Leszek Wilk  
Wojciech Janik

tel. 600 496 390  
tel. 669 107 001