

REGULAMIN UCZESTNIKA OBOZU SPORTOWEGO

Uczestnik – letnich zajęć wyjazdowych zobowiązany jest do przestrzegania następujących zasad:

- 1.** Uczestnik obozu, zwany dalej obozowiczem zobowiązany jest uczestniczyć we wszystkich imprezach organizowanych przez wychowawców, stosować się do regulaminów obozu i ośrodka oraz do poleceń kierownika, wychowawców, instruktorów, pilotów oraz przewodników:
- 2. Przejazd**
 - Koloniści winni zabrać bagaż w ilości proporcjonalnej do czasu trwania obozu oraz suchy prowiant na czas podróży.
 - W czasie przejazdu zabrania się zaśmiecania autokaru i niszczenia jego urządzeń wewnętrznych.
 - obozowicza nie wolno bez wiedzy opiekuna oddalać się od grupy podczas przerw w czasie podróży.
- 3.** Obozowicz powinien zabrać ze sobą niezbędny ekwipunek (ubranie, obuwie, rzeczy osobiste, legitymację szkolną)
- 4.** Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za sprzęt RTV, telefony komórkowe i rzeczy wartościowe obozowiczów. Istnieje możliwość oddania w depozyt pieniędzy kieszonkowych oraz dokumentów opiekunowi grupy.
- 5.** Rodzice lub opiekunowie obozowicza ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży i pobytu na obozie na podstawie protokołu szkody sporządzonego przy udziale Kierownika obozu w chwili i miejscu jej powstania.

Każdy uczestnik obozu sportowego jest członkiem wspólnoty obozowej i posiada Swoje prawa i obowiązki.

Prawa

- 6.** Obozowicz ma prawo do zapewnienia mu bezpieczeństwa, opieki medycznej podczas pobytu na obozie oraz podczas przejazdu.
- 7.** Obozowicz ma prawo do zapewnienia mu posiłków zgodnie z zawartą umową i normami żywieniowymi.
- 8.** Obozowicz ma prawo do zapewnienia mu pełnej higieny i warunków noclegu zgodnie z umową i normami higienicznymi.
- 9.** Organizator zapewnia zajęcia zgodne z umową, programem obozu, przystosowane do wieku i zainteresowań obozowiczów.
- 10.** Obozowicz ma prawo do kontaktu z rodziną. Czas rozmów telefonicznych wyznacza kierownik obozu.
- 11.** Obozowicz ma prawo do zgłoszenia zastrzeżeń dotyczących realizacji programu, bezpieczeństwa, wyżywienia i zachowania innych uczestników kolonii do wychowawcy i kierownika kolonii.
- 12.** Obozowicz ma prawo do oddania pieniędzy czy rzeczy wartościowych takich jak: zegarki, telefony komórkowe, aparaty fotograficzne na przechowanie wychowawcy grupy.

Obowiązki

- 13.** Obozowiczowi nie wolno samowolnie oddalać się z terenu obozu oraz podczas zajęć od grupy.
- 14.** Obozowicz ma obowiązek poszanowania cudzej własności, godności osobistej innych uczestników obozu i ich przekonań. W przypadku uszkodzenia cudzego mienia rodzice ponoszą koszty jego naprawy lub odkupienia.
- 15.** Kolonista ma obowiązek uczestniczenia w zorganizowanych zajęciach. W przypadku niedyspozycji zgłasza to wychowawcy grupy.
- 16.** Obozowiczowi nie wolno palić tytoniu, spożywać alkoholu, używać narkotyków.
- 17.** Obozowicz nie może stosować przemocy wobec swoich kolegów i koleżanek.
- 18.** Obozowicz nie może używać niecenzuralnych słów.
- 19.** Obozowicz musi przestrzegać rozkładu dnia na kolonii.
- 20.** Obozowicz zgłasza wychowawcy sprawy dotyczące zapewnienia bezpieczeństwa swojego i innych uczestników kolonii.

21. Obozowicz ma obowiązek przestrzegania godzin posiłków, zbiórek oraz ciszy nocnej, która trwa od 22:00 do 07:00.

Kary

21. W przypadku łamania regulaminu w stosunku do uczestnika obozu stosuje się następujące kary:

- upomnienie ustne;
- nagana lub nagana z powiadomieniem rodziców uwzględniając także szkołę, do której uczęszcza kolonista.
- wydalenia z obozu na koszt rodziców.

22. Kolonistom zabrania się samowolnego korzystania z kąpieliska i sprzętu pływającego bez zgody wychowawcy i obecności ratownika.

23. Koloniści zobowiązani są do użytkowania przekazanego do ich dyspozycji sprzętu rekreacyjno – sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem, poszanowania tego sprzętu i utrzymania porządku na terenie ośrodka.

Powyższe zakazy obowiązują wszystkich uczestników obozu bez względu na wiek!!!

Uwaga: Rodzice zobowiązani są do punktualnego przyprowadzenia Uczestnika kolonii na miejsce wyjazdu oraz do odebrania go po powrocie z miejsca zbiórki.

REGULAMIN KAPIELI

Ze względu na wysoki stopień zagrożenia zdrowia i życia podczas kąpielii bezwzględnie nakazujemy do zapoznania się i przestrzegania poniższego regulaminu.

1. Kąpiel może odbywać się w miejscu uprzednio zbadanym przez ratownika i ściśle określonym.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w obecności wychowawcy i zawsze pod kontrola ratownika lub osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje.
3. Kąpiel może odbywać się w grupach zorganizowanych nieprzekraczających 10 osób.
4. Zabrania się wchodzenia do wody bez wiedzy i zgody opiekuna.
5. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotów głowy a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym opiekuna.
6. Na sygnał wyjścia z wody i na sygnał alarmu (kilka donośnych krótkich gwizdków) należy natychmiast wyjść z wody i udać się na brzeg w wyznaczone wcześniej miejsce zbiórki.
7. W przypadku zauważenia tonięcia należy natychmiast alarmować ratownika.
8. Pomocy tonącemu w wodzie może udzielać tylko osoba wykwalifikowana, natomiast inni mogą udzielać pomocy tylko na brzegu.
9. Zabrania się niszczenia sprzętu kąpieliska oraz zanieczyszczania wody i zaśmiecania terenu przybrzeżnego.
10. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpielii przestrzegać zakazów ratownika, unikać lekkomyślnych żartów, potrąceń, wrzucania do wody, itp.
11. Przed rozpoczęciem kąpielii jej uczestnicy muszą być zaznajomieni z obowiązującymi sygnałami dźwiękowymi.

REGULAMIN PORUSZANIA SIE PO DROGACH

1. W czasie trwania wycieczki wszyscy uczestnicy podporządkowują się poleceniom prowadzącego.
2. Wszyscy idą zwarta grupa. Na przedzie grupy prowadzący, następnie najmłodszy i najmłodszy uczestnicy wycieczki, którzy nadają tempo marszu, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy oraz jeden z opiekunów.
3. Kolumna porusza się prawą stroną jezdni lub szosy jak najbliżej jej krawędzi, zajmując nie więcej niż połowę szerokości drogi. Maszerując małymi grupkami lub pojedynczo, w przypadku gdy nie ma chodnika lub specjalnego miejsca przeznaczonego dla pieszych, idziemy lewą stroną drogi jeden za drugim lub przy małym ruchu parami. W czasie marszu należy zwracać uwagę na pojazdy poruszające się po drodze lub szosie.
4. Piesi w wieku do 10 lat mogą iść w kolumnie tylko dwójkami pod nadzorem co najmniej jednej osoby pełnoletniej.
5. Nie wolno zatrzymywać się w miejscach, gdzie utrudniona jest widoczność, np. na zakrętach, za i przed wzniesieniem, które zasłaniają widoczność maszerującym i kierowcom.

6. Jeżeli przemarsz kolumny odbywa się przy niedostatecznej widoczności (noc, silny deszcz), pierwszy i ostatni z maszerujących z lewej strony (od osi jezdni) są zobowiązani nieść zapalone latarki:
- pierwszy - ze światłem białym, skierowanym do przodu,
 - ostatni - ze światłem czerwonym, skierowanym do tyłu.
7. W miastach należy poruszać się zwarta grupa po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnie przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.
8. W czasie marszu zwracamy baczna uwagę na poruszające się po drodze pojazdy.
9. W żadnym przypadku nie odłączamy się od grupy.
10. W czasie wycieczki do miasta poruszamy się wyłącznie po chodnikach, również zwarta grupa. Jezdnie przekraczamy jedynie w miejscach do tego przeznaczonych.
11. Nie wolno: odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego, maszerować po jezdni kolumnie pieszych w czasie mgły, a kolumnie pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności, prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Każda osoba przebywająca na terenie Ośrodka obozowego jest zobowiązana do przestrzegania niniejszego regulaminu.
2. Osoba, która zauważy pożar lub sytuację zagrażającą pożarem ma obowiązek powiadomić o tym fakcie kierownictwo ośrodka (wychowawców, kierownictwo ośrodka, obozu lub najbliższa dorosła osobę) i/lub najbliższa straż pożarna lub komenda policji.
3. Zabrania się:
 - samowolnego rozniecania ognisk na terenie ośrodka,
 - zapalania w pokojach i domkach świec, zapalek, włączania grzałek elektrycznych, kuchenek elektrycznych i gazowych, palenia papierosów,
 - używania sprzętu przeciwpożarowego do celów nie związanych ze szkoleniem lub akcją ratowniczą,
 - samowolnego naprawiania instalacji elektrycznych.
4. W przypadku powstania pożaru należy:
 - zachować spokój i przeciwdziałać panice,
 - zawiadomić straż pożarną,
 - wykonywać wszystkie polecenia osoby prowadzącej akcję ratowniczą,
 - Po przybyciu straży pożarnej na miejsce należy podporządkować się poleceniom kierującego akcją gaśniczą i ściśle z nim współpracować, o ile ta pomoc będzie konieczna

Oświadczamy, iż zapoznaliśmy się z powyższym regulaminem obozu –Obozu sportowego i zobowiązujemy się go przestrzegać:

Imię i nazwisko uczestnika kolonii	Czytelny podpis kolonisty	Data

Imię i nazwisko rodzica uczestnika kolonii	Czytelny podpis rodzica	Data